

Утверждаю

Директор

МБОУ «Ивановская СОШ»

\_\_\_\_\_ Бритвин М.А.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г

### Положение,

#### О режиме воспитательно-образовательного процесса в МБОУ «Ивановская СОШ» дошкольной группе

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Ивановская СОШ» дошкольная группа функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)

1. Режим работы дошкольной группы:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7:00 до 19:00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2-3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. прогулки организуются 2 раза в день; в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. при организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов-организуется однократный прием пищи.

6. Общая продолжительность суточная сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 час, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, в подготовительной группе 45-1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

13. Формами двигательной деятельности детей в дошкольной группе являются утренняя гимнастика, занятие физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры спортивные упражнения, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организационных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и ежима работы дошкольной группы. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте с 3 до 7 лет организуются не менее раз в неделю. Длительность занятия по физкультурному развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе – 15 мин;
- В средней группе - 20 мин;
- В подготовительной группе 30 мин

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

15. для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16. конкретный режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБОУ и родителями (законными представителями) ребенка.