

РЕЖИМ ДНЯ

в дошкольном учреждении (холодный период года сентябрь – май)

№ п/п	Распорядок дня	Младшая группа	Средняя группа	Старшая (подготовительная) группа
1	Прием, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.30	8.00-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.30-8.55	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
5	Организованная непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.35	9.00-10.55
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.00	10.35-12.25	11.00-12.25
7	Возвращение с прогулки	11.10-11.30	12.25-12.40	12.25.-12.45
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.25-12:50	12.40-13:00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12:50-15.00	13:00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.30-15.50
12	Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.30-16.00	15.50-16.10
13	Ознакомление с художественной литературой	-	16.10-16.25	16.00-16.25
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.00-17.00	16.15-17.20	16.25-18.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00-17.30	17.20-17.30	18.00-18.00
16	Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.10	17.30-18:00	18.00-18.30
17	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18:00-19.00	18.30-19.00

В дошкольном учреждении (летний период)

(июнь-август)

№ п/п	Распорядок дня	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, игры. (на участке)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
4	Прогулка- совместная и самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры и т.д.	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45
6	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
9	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
10	Подготовка к прогулке, прогулка игры на участке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
11	Возвращение с прогулки.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
13	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00