

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Кузбасса

Управление образования Беловского муниципального округа

МБОУ "Ивановская СОШ"

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол №1 «30» 08 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

\_\_\_\_\_ Бритвин М.А

Приказ №177/1 «01» 09 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному предмету

«ОБЖ»

10 – 11 класс

2022-2023 уч.год

**Составитель:**

Швец Д.А.,

учитель ОБЖ

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Содержание учебного предмета.....	6
3. Тематический план.....	13
4. Учебно- методическое обеспечение.....	15

## Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов составлена на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ. комплексной программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы», под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», 2012 год, которая соответствует федеральному компоненту государственного стандарта (основного) общего образования в соответствии с объемом времени, отводимого на изучение данного предмета по базисному учебному плану.

Учебный предмет предназначен для ознакомления учащихся с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций, их последствиями, подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое воспитание старшеклассников, а также для приобретения ими знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

### Цели учебного предмета:

#### 1.Получение знаний:

- безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера;
- здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ);
- государственной системе защиты населения в опасных и ЧС;
- по начальной военной подготовке и обязанностях граждан по защите государства.

#### 2.Воспитание:

- ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью;
- чувства уважения к героическому наследию России и государственной символике;
- патриотизма и долга по защите Отечества.

#### 3.Развитие черт личности, необходимых:

- для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы;
- для соблюдения бдительности по предотвращению актов терроризма;
- для потребности в соблюдении ЗОЖ.

#### 4.Овладение умениями:

- по оценке ситуаций, опасных для жизни и здоровья;
- по действию в ЧС;
- по использованию СИЗ и СКЗ;
- по оказанию 1МП пострадавшим.

### Требования к уровню подготовки учащихся

#### Знать (помнить):

- основные понятия и терминологию по ОБЖ;
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него
  
- законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан о призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
    - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
    - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
      - правила безопасного дорожного движения ( в части, касающихся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
      - цели, задачи, структуру РСЧС;
      - правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях и о психологических основах самозащиты в них;
      - материал по ГО: основные понятия, определения и задачи; современные средства поражения и мероприятия по защите от них;
      - основные инфекционные болезни, пути их передачи и профилактику;
      - о вредных привычках, влияющих на здоровье;
      - факторы риска и их влияние на здоровье.
- Уметь:
  - избегать опасных ситуаций или успешно с ними справляться;
  - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
    - владеть навыками в области гражданской обороны;
    - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
    - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе»;
      - использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности по и повседневной жизни для:
        - «обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
        - соблюдать правила безопасности дорожного движения ( в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
          - адекватно оценивать транспортный ситуации, опасные для жизни и здоровья;
          - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях жизни и здоровья ( своих и окружающих людей);
        - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету»
          - изготавливать и пользоваться простейшими первичными СИЗ;
          - оказывать первую МП себе и пострадавшим;
          - избавляться от вредных привычек;
          - разбирать и собирать АК;
          - выполнять основные приемы строевой подготовки без оружия.
  - Использовать приобретенные знания и умения для:
    - обеспечения безопасности жизнедеятельности в криминальных ситуациях;
    - оказания 1МП;
    - соблюдения здорового образа жизни и сохранения здоровья своего и окружающих;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для повседневной жизни и службе в Вооруженных силах РФ.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение учебного предмета «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10-11 класса по 1 часу в неделю, 34 часа в год, на каждый класс.

## Содержание учебного предмета

### 10 класс

#### Модуль-І Основы безопасности личности, общества и государства (6ч)

Раздел-І Основы комплексной безопасности (7ч)

Раздел-ІІ Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (1ч)

Чрезвычайные ситуации социального ( терроризм, вооруженные конфликты) характера. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населению и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения..

Правила и безопасность дорожного движения ( в частности касающиеся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием Оборудование временного жилища, добыча огня.

Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью на рынке, на стадионе, на вокзале и др..

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности Граждан (Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера". Закон РФ "О безопасности». Федеральные законы: "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

#### Модуль-ІІ Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3ч)

### Раздел-III Основы здорового образа жизни (3ч)

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.) рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия.

Физиологические особенности влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закалывания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закалывающих процедур.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья Табачный дым и его составные части Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему Пассивное курение и его влияние на здоровье

Наркотики Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения Социальные последствия пристрастия к наркотикам Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

### Модуль-III Обеспечение военной безопасности государства (24ч)

## Раздел-V Основы обороны государства (11ч)

### Раздел-VI Основы военной службы (12ч)

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации Войска ПВО, история создания, предназначения, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской Флот, история создания, предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основные содержания. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии и флота.

Боевое знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание "Герой Советского Союза", звание "Герой Российской Федерации". Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

## 11 класс

### Модуль -I Основы безопасности личности, общества и государства (5ч)

#### Раздел-I Основы комплексной безопасности(2ч)



## Раздел-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3ч)

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием Оборудование временного жилища, добыча огня.

Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью на рынке, на стадионе, на вокзале и др.. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности Граждан (Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера". Закон РФ "О безопасности». Федеральные законы: "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

## Модуль-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8ч)

### Раздел-III Основы здорового образа жизни (3ч)

### Раздел-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5ч)

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный и материальный факторы). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Болезни, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права

супругов. Права и обязанности родителей. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

## **Модуль-III Обеспечение военной безопасности государства (21ч)**

### **Раздел-V Основы обороны государства (9ч)**

#### **Раздел-VI Основы военной службы (12ч)**

Гражданская оборона, её предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствие этих действий.

Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья, и обеспечения безопасности населения. Альтернативная гражданская служба. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента. Военская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего.

Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, их предназначения и основные положения. Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих.

Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и Военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя в России, народа и Отечества.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую

дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил.

## Тематический план

### 10 класс

№ Модуля, раздела	Название модуля	Кол – во часов	Вид деятельности	Форма контроля
<b>Модуль-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>8</b>		
Раздел-I	Основы комплексной безопасности	7	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
Раздел-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	1	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
<b>Модуль-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>		
Раздел-III	Основы здорового образа жизни	3	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
<b>Модуль-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>24</b>		
Раздел-V	Основы обороны государства	11	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
Раздел-VI	Основы военной службы	12	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Практическая работа
<b>Всего:</b>		<b>34</b>		

### 11 класс

№ Модуля, раздела	Название модуля	Кол – во часов	Вид деятельности	Форма контроля
<b>Модуль-I</b>	<b>Основы безопасности</b>	<b>5</b>		

	<b>личности, общества и государства</b>			
Раздел-I	Основы комплексной безопасности	2	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
Раздел-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
<b>Модуль-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>8</b>		
Раздел-III	Основы здорового образа жизни	3	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
Раздел-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	5	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Практическая работа
<b>Модуль-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>21</b>		
Раздел-V	Основы обороны государства	9	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Тест
Раздел-VI	Основы военной службы	12	Конспектирование теоретической информации, выполнение практических заданий	Практическая работа
<b>Всего:</b>		<b>34</b>		

### Учебно- методическое обеспечение

1. Учебник—«Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс под ред. А.Т. Смирнова - Москва: Просвещение, 2012 год.
2. Учебник—«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс под ред. А.Т. Смирнова - Москва: Просвещение, 2012 год.
3. Электронно-демонстрационные пособия
4. Плакат «Средства индивидуальной защиты»
5. Плакат «Средства коллективной защиты»
6. Плакат «Современные обычные средства поражения»
7. Плакат «Химическое оружие»
8. Плакат «Ядерное оружие»
9. Плакаты «Здоровый образ жизни»
10. Ватно-марливые повязки
11. Противогаз ГП-5
12. Аптечка индивидуальная АИ-2
13. Капюшон защитный «Феникс» (портативный фильтрующий самоспасатель для взрослых и детей от 7 лет)
14. Защитный костюм резиновый (ОЗК, Л-1 ...)
15. Нормативно-правовые документы о гражданской обороне
16. Пневматическая винтовка, макет автомата (АК-74)
17. Набор знаков дорожного движения
18. Ноутбук
19. Сd диски (методические пособия, презентации и д.р.)